

IL METODO VALIDATION

Prendersi cura delle persone con demenza attraverso l'empatia

Chi si prende cura di persone affette da demenza si trova molto spesso a dover affrontare difficoltà enormi nella gestione della quotidianità. Il **Metodo Validation**, inventato da Naomi Feil, può essere di grande aiuto sia per il caregiver che per la persona malata. Si tratta di un approccio, un atteggiamento di base, una tecnica

comunicativa basata sull'**empatia** e sulla profonda accettazione del mondo interiore della persona affetta da demenza. Il corso fa parte del progetto "*Invecchiando s'impara (a vivere)*" degli Ambiti di Seriate e Grumello del Monte, volto a favorire l'invecchiamento sano, attivo e positivo delle persone che vivono e abitano sul territorio.

LE TRE SERATE

Guardare la demenza con "occhi diversi": le emozioni oltre il declino cognitivo.
Martedì 17 Settembre, dalle 18.00 alle 20.00

La comunicazione è possibile con la persona fragile: consigli utili e pratici.
Martedì 24 Settembre, dalle 18.00 alle 20.00

Mettiamo ko lo stress: qualche tecnica che ci venga in aiuto.
Martedì 1 Ottobre, dalle 18.00 alle 20.00

Tutti gli incontri si tengono presso la **BOTTEGA DELLA DOMICILIARITA'** di Seriate in via San Giovanni Bosco 5

DOCENTE

Dott.ssa Ongaro Erika
Formatrice ed educatrice in ambito socio sanitario, esperta del Metodo Validation e membro della Commissione Europea Validation. Il corso si tiene con la collaborazione della Fondazione Carisma, struttura presso la quale opera la docente.

PER ISCRIVERSI:
telefono 389/6810823
dalle 8.30 alle 12.30 di Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì
dalle 14.00 alle 18.00 il Mercoledì

50 € per ogni partecipante, 25 € per i residenti degli Ambiti di Grumello del Monte e Seriate (* prezzo calmierato grazie al progetto Invecchiando s'impara)
Pagamento in contanti al primo incontro; al secondo incontro verrà rilasciata ricevuta.
Massimo 15 partecipanti.

