

CHE MEMORIA!

Mantenere in forma
la mente a Chiuduno

Il Programma

12 settembre, ore 14.00

Incontro pubblico
"Che memoria! Mantenere in forma la mente e prevenire il decadimento cognitivo" con la dott.ssa Silvana Marin, medico di Namasté cooperativa sociale.

//presso il **Centro Anziani,**
Via Rili 3

15 settembre, ore 10.00

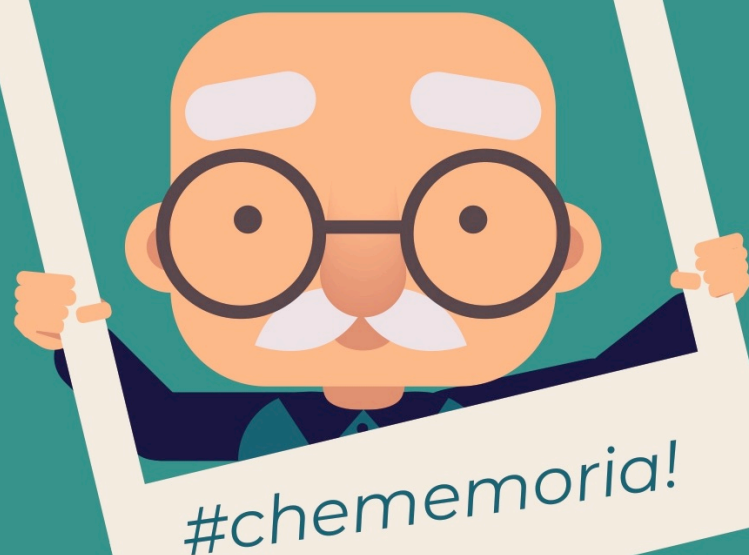
Messa e camminata di inaugurazione del percorso di prevenzione del decadimento cognitivo coordinato da ATS Bergamo "Chi ha gambe ha testa"

//presso il **Parco Rili**

19 settembre, dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Giornata di valutazione cognitiva colloquio individuale gratuito, prenotazione obbligatoria

//presso il **Centro Anziani,**
Via Rili 3



dal 12 al 15 settembre 2019

Sarà possibile rivolgersi al punto informativo presso lo stand dedicato a "Invecchiando s'impara" e visitare la mostra "Vecchio a Chi?"

giovedì e venerdì, ore 19.00 - 23.00
sabato, ore 10.30 - 23.00
domenica, ore 10.30 - 21.00

//presso il **Palasettembre**

Giornata di valutazione cognitiva

Possono partecipare le persone con età superiore a 60 anni senza diagnosi di malattia dementigena.

Gli **incontri gratuiti** di screening sono individuali, della durata di 30 minuti circa.

È obbligatoria la prenotazione a conclusione dell'incontro del 12/9/19.

Per informazioni:

Servizi Sociali del Comune di Chiuduno
tel. **035 838397** interno 7

Bottega della Domiciliarità di Grumello del Monte
tel. **348 5296957** - **035 830030** interno 213



Fondazione
CARIPLO

